

MÓDULO 5 CURSO PSICOTERAPIA RESPIRATORIA

SEGMENTO PÉLVICO

1. 1º Chakra muladhara

Plexo sacro-coxígeo, gónadas (testículos y ovarios)

La zona lumbo-sacra-coxígea. El Ming Men o Puerta de Vida

Conflictos inconscientes propios del anillo pélvico y subanillo pélvico

Enfermedades psicósomáticas en este segmento y su abordaje

Bajo vientre, zona púbica. Suelo pélvico y subanillo pélvico.

Mecánica de la marcha, andar correctamente. Posición de los pies y basculación de la pelvis.

Verticalidad. Reeducción postural. (Talón, planta punta; basculación, presento la pelvis, coronilla al cielo).

Movimiento involuntario, extrapiramidal, movimiento regenerador.

Vibración generalizada

Desbloqueo del segmento pélvico..

2. Respiración, voz y canto, su relación con la postura y el movimiento.

Apoyo de la voz hablada, recitada y cantada.