

MÓDULO 6 CURSO PSICOTERAPIA RESPIRATORIA

SEGMENTO CERVICAL O CUELLO-GARGANTA

- 5° Chakra, vishudda
- Plexo laríngeo. Glándulas tiroideas y paratiroides
- Cuello, garganta y anillo de la nuca
- Las vértebras cervicales, la función del atlas
- El centro de la respiración CR, está en el bulbo raquídeo.

- Análisis de las tensiones en el cuello y su influencia en la mecánica respiratoria.
- Protocolo-chequeo de la respiración.
- Concordancia entre patrones respiratorios y esquema del carácter. De cómo respira cada tipo:
 - Eneagrama, los 9 eneatisos.
 - Bioenergética, los 5 tipos psicológicos de Lowen.
 - Somatotipos, Sheldon. Biotipos: ectomorfo, mesomorfo, endomorfo.
 - Los 8 tipos psicológicos jungianos.
 - Etc...

- Exploración de enfermedades psicosomáticas en este segmento y abordaje de las mismas
- Desbloqueo del segmento cuello-garganta

VOZ

- Psicodiagnóstico por la voz hablada y cantada.
- Respiración, voz y canto. Suelo pélvico y diafragma. Apoyo de la voz y del canto
- Resonadores.
- Impostación vocal.
- Encuentro con la propia voz, liberarla y potenciarla
- Proyección de la voz, tesitura, armónicos, timbre, vibrato, etc
- Técnicas respiratorias y belcantistas empleadas por los grandes cantantes de ópera.
- Canto Primal

- Algunas técnicas respiratorias en la voz y en el canto en Oriente y Occidente (Pranayama, Respiración Holotrópica, Respiración)