

# MÓDULO 8 CURSO PSICOTERAPIA RESPIRATORIA

## SEGMENTO Ocular (OJOS Y FRENTE) CORONILLA

- 6° y 7° chakra: ajna y sahashara
- Glándulas hipófisis y epífisis

-Mecánica respiratoria y psicopatologías. Somos lo que vemos o lo que no queremos ver

- El segmento ocular es uno de los segmentos más sensibles a los traumas infantiles
- Primer encuentro de la mirada de la mamá con el neonato
- Músculos oculares y músculo profundos de la nuca y del oído
- De cómo inciden los ojos y la visión en la mecánica respiratoria.

### **-Respiración y espiritualidad**

- La verticalidad entre tierra y cielo (Enraizamiento y ascensión)
- Del cuerpo, el rostro es lo más noble, y lo más significativo de él, es la mirada, estando directamente conectada con el corazón.
- En la mirada se puede ver: luz u oscuridad, salud o neurosis, emergencia del ser o del ego.
- Respiración y mirada en el entrecejo
- Sintonía mirada-corazón-respiración
- Curar con la mirada.
- El centro coronario
- Activación del centro frontal y el coronario.
- Sanación con los hábitos. El aliento pránico y con los chakras de la mano