

# *Mudra de la CONCEPCIÓN*

## *ORIGEN ETIMOLÓGICO:*

La palabra "mudra" es de origen sánscrito y significa "concentración de energía".

## *POR QUÉ SE LLAMA MUDRA DE LA CONCEPCIÓN:*

Se le llama "mudra de la concepción" porque *tocamos* el punto reflejo del instante de la concepción, que es la primera articulación del dedo pulgar. Lo tocamos con el dedo corazón, y además de recordar que toda la energía de la concepción está presente aquí y ahora, estamos integrando el dedo pulgar, que tiene relación directa con la mente, con el dedo corazón, que tiene relación directa con el corazón.

## *EFFECTOS del MUDRA DE LA CONCEPCIÓN:*

*Cuando hacemos* el mudra recordamos que estamos en comunión con la Creación, recordamos que en el instante de la concepción está presente toda la energía de la Creación para que la vida pueda manifestarse en la materia, y recordamos que esta Presencia es constante aquí y ahora, en todo momento.

Le *pedimos* a esta energía de la Creación, a esta Presencia, *lo mejor para la circunstancia*, para la persona o personas.

Le *pedimos lo que tiene que ser*, no lo que yo quiero que sea, no impongo mi voluntad personal, dejo que sea la voluntad Divina la que actúe.

Cuando se aprende este mudra es muy fácil de practicar y resulta muy útil.

Nos aporta una gran paz y nos recuerda que todo es perfecto, aunque no lo podamos entender. No necesitamos entender.

Al hacer este mudra somos conscientes de que estamos en *Comunión-Comunicación* con la Creación, y somos conscientes de que somos Luz y Amor, y que caminamos hacia la Iluminación.

Sirve para uno mismo o para cualquier persona, grupos, circunstancias, etc.

Podemos pedir por los elementos, por el planeta.

Recordamos también que la concepción sigue siendo en cada instante, con cada pensamiento, con cada palabra, con cada acción. Nos seguimos concibiendo a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.

Ahora, desde esta actitud, serena, desde la Luz y el Amor, el resultado es armonía, paz y serenidad. Empezamos a concebir un mundo de Paz, de Unidad, de Amor y de Fraternidad.

## *POSICIÓN DE MANOS:*

Tocar con la yema del dedo corazón de cada mano la primera articulación del dedo pulgar de la otra mano, en ambas manos a la vez.

María del Carmen Boira

Reservados los derechos de la autora